



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Grau, Benjamin

Verein: Neudietendorf

Startnummer: 321

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:03

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 19(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:53 | 5:56 | 24 | 5:47 | 247 | 5:53 | 2,00 | 11:53 | 5:56 | 11 | 1:01 | 201 | 5:53 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 10:10 | 5:04 | 17 | 3:56 | 154 | 3:56 | 4,00 | 22:03 | 5:30 | 19 | 9:43 | 216 | 9:46 |