



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hiese, Bernd

Verein: Salza-Läufer

Startnummer: 15

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:41

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 403 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 287 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 34(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:13	6:36	35	6:56	305	7:13	2,00	13:13	6:36	4	2:30	218	7:13
Leichtathletikhäl	2,00	11:28	5:44	29	3:46	250	5:14	4,00	24:41	6:10	34	9:30	287	12:24