40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Heyder, Johanna

Verein: Erfurt
Startnummer: 77

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:50

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 318 (von 477)
Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 162)
Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 16(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:47	5:53	17	4:45	93	4:45	2,00	11:47	5:53	10		46	4:39
Leichtathletikhal	2,00	11:03	5:31	15	3:47	75	3:47	4,00	22:50	5:42	16	8:32	80	8:32