



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Voigt, Anja

Verein: Erfurt

Startnummer: 185

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:41

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 307 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 76 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	11:09	5:34	6	1:18	64	4:07	2,00	11:09	5:34	9		37	4:01
Leichtathletikhah	2,00	11:32	5:46	11	1:48	98	4:16	4,00	22:41	5:40	9	3:06	77	8:23