



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Langlotz, Swen

Verein: Turmschnecken Cobstädt

Startnummer: 315

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:14

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 254 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 55(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:09	5:34	46	4:22	212	5:09	2,00	11:09	5:34	3		226	5:09
Leichtathletikhäl	2,00	12:05	6:02	60	5:00	277	5:51	4,00	23:14	5:48	55	9:22	254	10:57