



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Heimrich, Rüdiger

Verein: WSSV Wilhelmshaven

Startnummer: 605

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:22

Geschwindigkeit: 8,77 km/h

Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 452 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 309 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 66(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	14:08	7:03	67	7:21	312	8:08	2,00	14:08	7:03	2	2:49	228	8:08
Leichtathletikhäl	2,00	13:14	6:36	66	6:09	304	7:00	4,00	27:22	6:50	66	13:30	309	15:05