40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schönfeld, David

Verein: Erfurt
Startnummer: 6

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:55

Geschwindigkeit: 10,03 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 372 (von 477)
Strecken-Platzierung/Männer: 268 (von 315)
Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 45(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:02	6:30	49	7:02	300	7:02	2,00	13:02	6:30	10		229	7:02
Leichtathletikhal	2,00	10:53	5:26	37	4:36	215	4:39	4,00	23:55	5:58	45	11:38	268	11:38