



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Saitz, Judith

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1255

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:28

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 356 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 99 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 22(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	12:07	6:03	22	2:40	105	5:05	2,00	12:07	6:03	9		110	4:59
Leichtathletikhäl	2,00	11:21	5:40	20	1:52	87	4:05	4,00	23:28	5:51	22	4:23	100	9:10