



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Weinert, Michael

Verein: Erfurt

Startnummer: 609

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:03

Geschwindigkeit: 11,40 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 15(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:27	5:13	15	4:21	156	4:27	2,00	10:27	5:13	9		131	4:27
Leichtathletikhäl	2,00	10:36	5:17	20	4:22	191	4:22	4,00	21:03	5:15	15	8:43	169	8:46