



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gohles, Christine

Verein: Helios IronTeam Erfurt

Startnummer: 131

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:03

Geschwindigkeit: 8,56 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 459 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 149 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	14:15	7:07	14	3:57	159	7:13	2,00	14:15	7:07	11	3:57	114	7:07
Leichtathletikhall	2,00	13:48	6:54	11	3:49	143	6:32	4,00	28:03	7:00	12	7:45	150	13:45