



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wietschorke, Sabine

Verein: Uni Blutbank Magdeburg

Startnummer: 55

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:55

Geschwindigkeit: 8,60 km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 457 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 146 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 34(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 13:36 | 6:47 | 33 | 4:09 | 146 | 6:34 | 2,00 | 13:36 | 6:47 | 1 | - | 116 | 6:28 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 14:19 | 7:09 | 34 | 4:50 | 150 | 7:03 | 4,00 | 27:55 | 6:58 | 34 | 8:50 | 147 | 13:37 |