



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Grahmann, Christin

Verein: Jena

Startnummer: 522

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:09

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:28	5:44	9	1:37	77	4:26	2,00	11:28	5:44	7		118	4:20
Leichtathletikhäl	2,00	10:41	5:20	5	0:57	57	3:25	4,00	22:09	5:32	6	2:34	63	7:51