



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Müller, Maik

Verein: Erfurt

Startnummer: 79

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:12

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 463 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 312 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 53(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	14:13	7:06	54	8:13	314	8:13	2,00	14:13	7:06	11	0:42	237	8:13
Leichtathletikhalle	2,00	13:59	6:59	53	7:42	310	7:45	4,00	28:12	7:02	53	15:55	312	15:55