



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kröll, Bodo

Verein: Witterda
Startnummer: 603

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:43

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 366 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 56(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:55	5:57	55	5:08	250	5:55	2,00	11:55	5:57	32	0:36	161	5:55
Leichtathletikhäl	2,00	11:48	5:54	58	4:43	268	5:34	4,00	23:43	5:55	56	9:51	264	11:26