40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kleineberg, Sascha

Verein: Erfurt
Startnummer: 626

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:22

Geschwindigkeit: 10,73 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 477)
Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 315)
Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 20(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:50	5:25	16	4:44	178	4:50	2,00	10:50	5:25	7		134	4:50
Leichtathletikhal	2,00	11:32	5:46	24	5:18	255	5:18	4,00	22:22	5:35	20	10:02	226	10:05