



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schulz, Michael

Verein: ANNA KRAM e.V.

Startnummer: 347

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:04

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 335 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 39(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:32	6:15	47	6:32	285	6:32	2,00	12:32	6:15	13		244	6:32
Leichtathletikhäl	2,00	10:32	5:15	27	4:15	186	4:18	4,00	23:04	5:46	39	10:47	246	10:47