



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

Heidenreich, Lena

Verein: Erfurt

Startnummer: 513

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:45

Geschwindigkeit: 8,35 km/h

Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 469 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 155 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 15:33

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	12:51	6:25	16	5:43	128	5:49	2,00	12:51	6:25	3	1:56	121	5:43
Leichtathletikhäl	2,00	15:54	7:57	17	8:23	159	8:38	4,00	28:45	7:11	17	14:06	156	14:27