



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Zebunke, Friederike

Verein: ESC Erfurt

Startnummer: 213

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:50

Geschwindigkeit: 8,32 km/h

Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 470 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 156 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 25(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 16:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	13:54	6:57	26	5:43	152	6:52	2,00	13:54	6:57	11	1:43	123	6:46
Leichtathletikhäl	2,00	14:56	7:28	24	6:39	155	7:40	4,00	28:50	7:12	25	12:09	157	14:32