



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Eisenacher, Elke

Verein: Hainichläufer Mühlhausen

Startnummer: 222

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:19

Geschwindigkeit: 8,48 km/h

Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 464 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 152 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	14:13	7:06	13	3:55	158	7:11	2,00	14:13	7:06	12	3:55	127	7:05
Leichtathletikhäl	2,00	14:06	7:02	13	4:07	148	6:50	4,00	28:19	7:04	14	8:01	153	14:01