



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hinze, Ines

Verein: Ostbevern

Startnummer: 180

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:58

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 85 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 16(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:57	5:58	21	2:30	101	4:55	2,00	11:57	5:58	12		128	4:49
Leichtathletikhaf	2,00	11:01	5:30	15	1:32	70	3:45	4,00	22:58	5:44	16	3:53	86	8:40