



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schäfer, Michaela

Verein: Einer für Alle, Alle für Einen
Startnummer: 639

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:23

Geschwindigkeit: 10,72 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 297 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:21	5:40	7	1:30	68	4:19	2,00	11:21	5:40	6		55	4:13
Leichtathletikhäl	2,00	11:02	5:30	8	1:18	72	3:46	4,00	22:23	5:35	7	2:48	72	8:05