



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Mönch, Leon

Verein: Erfurt LAC

Startnummer: 618

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:17

Geschwindigkeit: 12,45 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 26(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 14:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:46	4:53	34	2:40	129	3:46	2,00	9:46	4:53	10		248	3:46
Leichtathletikhäl	2,00	9:31	4:45	25	2:07	112	3:17	4,00	19:17	4:49	26	4:23	115	7:00