



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Siegemund, Peter

Verein: Alterbergen

Startnummer: 256

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:11

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 16:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:55	5:27	6	2:24	195	4:55	2,00	10:55	5:27	9	1:51	117	4:55
Leichtathletikhäl	2,00	10:16	5:08	4	1:56	164	4:02	4,00	21:11	5:17	6	4:20	178	8:54