



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dorow, Marcel

Verein: Kranichfeld

Startnummer: 304

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:28

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 358 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 258 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 43(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:16	6:08	43	6:16	268	6:16	2,00	12:16	6:08	17		261	6:16
Leichtathletikhalle	2,00	11:12	5:35	42	4:55	237	4:58	4,00	23:28	5:51	43	11:11	258	11:11