



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Krauß, Jan

Verein: Dachwig
Startnummer: 90

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:41

Geschwindigkeit: 12,85 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 19(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:54	4:57	23	3:07	133	3:54	2,00	9:54	4:57	30		264	3:54
Leichtathletikhäl	2,00	8:47	4:23	15	1:42	83	2:33	4,00	18:41	4:40	19	4:49	103	6:24