



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pidde, Waldemar

Verein: LG Ohra Hörsel

Startnummer: 40

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:03

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 332 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 245 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 18:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:28	5:44	4	2:16	227	5:28	2,00	11:28	5:44	6		265	5:28
Leichtathletikhall	2,00	11:35	5:47	5	1:58	257	5:21	4,00	23:03	5:45	4	4:14	245	10:46