



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Rauch, Uta**

Verein: SSV Erfurt Nord e.V.

Startnummer: 37

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:08**

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 9(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	11:51	5:55	18	2:24	95	4:49	2,00	11:51	5:55	14		137	4:43
Leichtathletikhäl	2,00	10:17	5:08	6	0:48	42	3:01	4,00	22:08	5:31	9	3:03	62	7:50