



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Minzenmay, Eberhard

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 200

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:35

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 364 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 263 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 18:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:50	5:55	5	2:38	246	5:50	2,00	11:50	5:55	7		268	5:50
Leichtathletikhalle	2,00	11:45	5:52	6	2:08	265	5:31	4,00	23:35	5:53	6	4:46	263	11:18