40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Liebold, Silvio

Verein: SV Sömmerda
Startnummer: 41

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:42

Geschwindigkeit: 14,37 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 477)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 315)
Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 10(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:14	4:06	8	1:27	56	2:14	2,00	8:14	4:06	47		37	2:14
Leichtathletikhal	2,00	8:28	4:14	11	1:23	62	2:14	4,00	16:42	4:10	10	2:50	59	4:25