



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Volkman, Klaus

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 95

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:33

Geschwindigkeit: 10,19 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 362 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 262 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 18:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:22	6:11	6	3:10	278	6:22	2,00	12:22	6:11	8		269	6:22
Leichtathletikhäl	2,00	11:11	5:35	4	1:34	236	4:57	4,00	23:33	5:53	5	4:44	262	11:16