



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wohlfarth, Kai

Verein: Leipzig

Startnummer: 565

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:32

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 396 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 283 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 61(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:17	6:08	59	5:30	269	6:17	2,00	12:17	6:08	29	0:58	147	6:17
Leichtathletikh	2,00	12:15	6:07	61	5:10	281	6:01	4,00	24:32	6:08	61	10:40	283	12:15