



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Guderian, Iven**

Verein: Berlin

Startnummer: 547

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:14**

Geschwindigkeit: 9,90 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 389 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 277 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 47(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:14	6:06	41	6:14	266	6:14	2,00	12:14	6:06	9		219	6:14
Leichtathletikhah	2,00	12:00	6:00	47	5:43	275	5:46	4,00	24:14	6:03	47	11:57	277	11:57