



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bargfeld, Claudia

Verein: Kirchheim
Startnummer: 327

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:56

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 458 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 148 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 35(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:42	6:50	34	4:15	149	6:40	2,00	13:42	6:50	15	0:06	142	6:34
Leichtathletikhäl	2,00	14:14	7:06	33	4:45	149	6:58	4,00	27:56	6:59	35	8:51	149	13:38