



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lamprecht, Uwe

Verein: Amberg

Startnummer: 510

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:41

Geschwindigkeit: 14,39 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:23	4:11	6	2:06	65	2:23	2,00	8:23	4:11	14		67	2:23
Leichtathletikhäl	2,00	8:18	4:09	3	0:36	47	2:04	4,00	16:41	4:10	5	1:30	57	4:24