



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Brosin, Andreas

Verein: Erfurt

Startnummer: 91

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:49

Geschwindigkeit: 11,00 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 263 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 42(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:54	5:27	37	4:07	189	4:54	2,00	10:54	5:27	18		120	4:54
Leichtathletikhah	2,00	10:55	5:27	45	3:50	218	4:41	4,00	21:49	5:27	42	7:57	204	9:32