



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bohne, Christopher

Verein: KNV-Logistik

Startnummer: 514

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:32

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 13(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:44	4:21	11	2:38	79	2:44	2,00	8:44	4:21	4		46	2:44
Leichtathletikhäl	2,00	9:48	4:54	13	3:34	132	3:34	4,00	18:32	4:38	13	6:12	102	6:15