



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Weiss, Benjamin

Verein: HSC Erfurt

Startnummer: 329

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:41

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 24(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:17	6:08	25	6:11	269	6:17	2,00	12:17	6:08	3	1:25	147	6:17
Leichtathletikhalle	2,00	10:24	5:12	18	4:10	175	4:10	4,00	22:41	5:40	24	10:21	232	10:24