



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reinländer, Jürgen

Verein: Hobbyläufer

Startnummer: 52

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:32

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 361 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 261 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 29(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:05	6:02	28	5:48	256	6:05	2,00	12:05	6:02	15	1:22	160	6:05
Leichtathletikhall	2,00	11:27	5:43	28	3:45	248	5:13	4,00	23:32	5:53	29	8:21	261	11:15