



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gerhardt, Mirko

Verein: Stotternheim

Startnummer: 602

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:55

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 44(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:28	5:44	49	4:41	227	5:28	2,00	11:28	5:44	25	0:09	265	5:28
Leichtathletikhäl	2,00	10:27	5:13	36	3:22	182	4:13	4,00	21:55	5:28	44	8:03	207	9:38