



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Eckardt, Maik**

Verein: Leinefelde

Startnummer: 316

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:25**

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 24(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde             | 2,00  | 10:06 | 5:02   | 25    | 3:19    | 137    | 4:06    | 2,00   | 10:06  | 5:02   | 16    |         | 122    | 4:06    |
| Leichtathletikhah | 2,00  | 10:19 | 5:09   | 31    | 3:14    | 170    | 4:05    | 4,00   | 20:25  | 5:06   | 24    | 6:33    | 147    | 8:08    |