



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Walter, Stefan

Verein: Erfurt

Startnummer: 599

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:01

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 23(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:40	5:49	33	5:40	237	5:40	2,00	11:40	5:49	24		139	5:40
Leichtathletikhalle	2,00	9:21	4:40	13	3:04	104	3:07	4,00	21:01	5:15	23	8:44	165	8:44