40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Protze, Rolf

Verein: WSV Schmiedefeld
Startnummer: 642

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:55

Geschwindigkeit: 10,95 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 267 (von 477)
Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 315)
Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 16:51

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:10	5:34	7	2:39	214	5:10	2,00	11:10	5:34	11	2:06	301	5:10
Leichtathletikhal	2,00	10:45	5:22	7	2:25	204	4:31	4,00	21:55	5:28	7	5:04	207	9:38