



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Beblo, Lara

Verein: Erfurt

Startnummer: 341

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:22

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 418 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 125 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 15:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 12:33 | 6:16 | 15 | 5:25 | 122 | 5:31 | 2,00 | 12:33 | 6:16 | 2 | 1:38 | 97 | 5:25 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 12:49 | 6:24 | 15 | 5:18 | 129 | 5:33 | 4,00 | 25:22 | 6:20 | 15 | 10:43 | 126 | 11:04 |