



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Röske, Dirk

Verein: Erfurt

Startnummer: 503

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:41

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 36(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 10:37 | 5:18 | 28 | 3:50 | 161 | 4:37 | 2,00 | 10:37 | 5:18 | 21 | | 114 | 4:37 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 11:04 | 5:31 | 49 | 3:59 | 226 | 4:50 | 4,00 | 21:41 | 5:25 | 36 | 7:49 | 197 | 9:24 |