



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Teitge, Lutz

Verein: SC impuls
Startnummer: 303

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:40

Geschwindigkeit: 11,61 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 18:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:22	5:11	3	1:10	151	4:22	2,00	10:22	5:11	9		113	4:22
Leichtathletikhäl	2,00	10:18	5:09	2	0:41	169	4:04	4,00	20:40	5:10	2	1:51	156	8:23