



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reuter, Marc

Verein: Erfurt

Startnummer: 334

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:57

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 28(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:40	5:19	29	3:53	164	4:40	2,00	10:40	5:19	20		223	4:40
Leichtathletikhah	2,00	10:17	5:08	30	3:12	165	4:03	4,00	20:57	5:14	28	7:05	164	8:40