



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bomberg, Dirk

Verein: impuls erfurt

Startnummer: 172

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:25

Geschwindigkeit: 14,62 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:06	4:02	4	1:49	44	2:06	2,00	8:06	4:02	18		26	2:06
Leichtathletikhäl	2,00	8:19	4:09	4	0:37	48	2:05	4,00	16:25	4:06	3	1:14	44	4:08