



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hupel, Sabine

Verein: SV Bad Berka

Startnummer: 246

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:20

Geschwindigkeit: 10,29 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 354 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 97 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 21(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:30	5:45	13	2:03	79	4:28	2,00	11:30	5:45	19		40	4:22
Leichtathletikhah	2,00	11:50	5:55	24	2:21	107	4:34	4,00	23:20	5:49	21	4:15	98	9:02