



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Laube, Alexander**

Verein: Jena

Startnummer: 634

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:00**

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 378 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 269 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 57(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:32	6:15	61	5:45	285	6:32	2,00	12:32	6:15	19	1:13	244	6:32
Leichtathletikhäl	2,00	11:28	5:44	54	4:23	250	5:14	4,00	24:00	6:00	57	10:08	269	11:43