



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ehrhardt, Lars

Verein: Sparkasse Mittelthüringen

Startnummer: 162

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:27

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 18(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:39	5:49	21	5:33	233	5:39	2,00	11:39	5:49	2	0:47	162	5:39
Leichtathletikhäl	2,00	9:48	4:54	13	3:34	132	3:34	4,00	21:27	5:21	18	9:07	185	9:10